

Zeitplan MODUL I

Wer bin ich?

Selbstreflexion für mehr Klarheit - nur wenn ich mich selbst kenne, verstehe und respektiere,
bin ich authentisch!

| | Tag 1 | Tag 2 | Tag 3 |
|---------------|--|--|--|
| UHRZEIT | Montag 19.08.2024 | Dienstag 20.08.2024 | Mittwoch 21.08.2024 |
| - 09:30 | Eigene Vorbereitung | Eigene Vorbereitung | Eigene Vorbereitung |
| 09:30 - 10:00 | | Morgenreflektion | Morgenreflektion |
| 10:00 - 10:30 | | | |
| 10:30 - 11:00 | | Einfinden vorm Seminarraum | |
| 11:00 - 11:30 | Einstieg in "Selbstreflektion - Wer bin ich?" IST Analyse | "Selbstreflektion - Wer bin ich?" Mein Antreiber | "Selbstreflektion - Wer bin ich?" Persönliche Stärken & Chancen |
| 11:30 - 12:00 | | | |
| 12:00 - 12:30 | | | |
| 12:30 - 13:00 | Mittagstisch | Mittagstisch | Mittagstisch |
| 13:00 - 13:30 | | | |
| 13:30 - 14:00 | "Selbstreflektion - Wer bin ich?" Meine Werte | "Selbstreflektion - Wer bin ich?" Glaubenssätze / Regeln | "Selbstreflektion - Wer bin ich?" Authentisch sein |
| 14:00 - 14:30 | | | |
| 14:30 - 15:00 | | | |
| 15:00 - 15:30 | Pause Snacks | Pause Snacks | Pause Snacks |
| 15:30 - 16:00 | "Selbstreflektion - Wer bin ich?" Meine Werte | "Selbstreflektion - Wer bin ich?" Tools zur Selbsthilfe in Stresssituationen | Abschluß Reflektion |
| 16:00 - 16:30 | | | |
| 16:30 - 17:00 | | | |
| 17:00 - 17:30 | Pause Snacks | | Vertiefen der eigenen Diamanten & Reflektion |
| 17:30 - 18:00 | Reflektion - Vorbereitung Tag 2 | Eigenarbeit | |
| 18:00 - 18:30 | | | |